

In der Mitte Deutschlands zur Mitte kommen

Einkehrtage 2018 auf dem www.huelfensberg.de

Kontemplative Exerzitien Einführung ins Jesusgebet

Das Jesus-Gebet war eine frühe Gebetspraxis der Wüstenväter. Es ist ein Gebet, das sich auf den Namen Jesus beschränkt. Durch die immerwährende Wiederholung bringt es den Geist zur Ruhe und führt so in die heilende Nähe Jesu. Elemente des Kurses sind: biblischer Impuls zum kontemplativen Gebet, Anleitung zur Meditation, leichte Körperübungen, 1 Stunde Mitarbeit im Haus, Angebot zum Einzelgespräch und hl. Messe. Der Kurs findet in Stille statt.

1. Kurs

Zeitraum: **Beginn:** **Sonntag 04. März, 16.00 Uhr** (Anreise ab 14.00 Uhr)
 Ende: **Samstag 10. März, 13.00 Uhr**

2. Kurs: **Beginn:** **Sonntag, 25. November, 16.00 Uhr** (Anreise ab 14.00 Uhr)
 Ende: **Samstag, 01. Dezember, 13.00 Uhr**

Kosten: € 260,- (Kurs und Unterkunft)

Leitung: **Br. Johannes Küpper ofm**

In der Fastenzeit: Vivere Einkehrtage – für franziskanisch Interessierte

Vivere ist eine neue Bewegung der deutschen Franziskanerprovinz, die versucht franziskanisch interessierte Menschen zusammenzuführen. Diese Interessierten treffen sich in verschiedenen regionalen Gruppen und organisieren sich selbstständig, damit die franziskanische Idee auch dort weiter gehen kann, wo keine Mitbrüder mehr direkt vor Ort sind.

Durch die Vivere-Einkehrtage möchten wir Franziskaner den Mitgliedern und Interessenten von Vivere die franziskanische Spiritualität nahe bringen. Bei diesen Einkehrtagen lassen wir uns vom Leben und vom geistlichen Weg des hl. Franziskus und der hl. Klara inspirieren.

Der Kurs findet im Franziskanerkloster Rheda Wiedenbrück in einfachen Unterkünften statt (Duschen/WC auf dem Gang) statt; jeder hat Einzelzimmer.

Elemente des Kurses sind: spirituelle Impulse, tägliche Messfeier, Schweigezeiten, Angebot zum Einzelgespräch, Mitarbeit im täglichen Ablauf.

Zeitraum: **Beginn:** **Sonntag, 18. März 2018, 16.00 Uhr**
 Ende: **Samstag, 24. März 2018, 13.00 Uhr**

Ort: **Franziskanerkloster, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Mönchstr. 19,**

Kosten: € 220,-

Leitung: **Br. Pascal Sommerstorfer ofm und Br. Johannes Küpper ofm,**

Einkehr und Schweigetage

Diese Schweigetage sollen Raum schaffen, sich aus allen Aktivitäten des Alltags zurückzuziehen und innere Einkehr zu halten. Jeder kann den Tag nach seinen Bedürfnissen gestalten, nur das durchgehende Schweigen ist einzuhalten.

Angeboten werden folgende Elemente: zwei geistliche Impulse; Zimmer, in denen man sich zurückziehen kann; Messe. (Max. 8 Teilnehmer)

Zeitraum: **In der Fastenzeit: Samstag 17. Februar 2018:**
In der Adventzeit: Samstag 08. Dezember 2018:
jeweils 9:30 Uhr; Ende: 17:30 Uhr

Kosten: € 10,- (incl. Mittagessen und Stehkaffee)

Leitung: **Br. Johannes Küpper ofm**

Einladung zur Fastenwoche

„**Achte auf deinen Körper, damit sich deine Seele darin wohlfühlt.**“ (Theresia v. Avila)

Die Fastengruppe trifft sich jeden Abend von 20 – 21 Uhr zu Austausch und geistlicher Vertiefung im Pilgersaal. Die Vorbesprechung ist am Freitag, 16. Februar 2018, um 20 Uhr im Pilgersaal.

Man kann sie von zu Hause aus mitmachen. Wer möchte kann im Kloster ein eigenes Fastenprogramm miterleben.

Zeitraum: **Montag, 26. Februar 2018 – Freitag, 03. März 2018, 20.00 – 21.00 Uhr**

Kosten: **freiwillige Spende für Auswärtige/ 220.-€ für Mitlebegäste**

Leitung: **Br. Rudolf Dingenotto ofm; Martina Heiland, Heiligenstadt**

Pilgerwanderung: von Filey – zum Wallfahrtsort Othmotherly

... unterwegs wie Franziskus und die ersten Brüder

Die Wanderung führt uns in diesem Jahr nach England auf den Cleaveland-Way von Scarborough zum Wallfahrtsort Othmotherly. Außer den Reisekosten wollen wir möglichst ohne Geld auskommen. Zur Selbstversorgung wollen wir unterwegs Straßenmusik/Theatermachen oder „unserer Hände Arbeit anbieten“, wie es Franziskus und die ersten Brüder taten. Wir werden in einfachen Unterkünften auf Isomatte und Luftmatratze schlafen.

Jeder, der sich auf dieses ungewisse Abendteuer einlassen möchte ist herzlich willkommen.

Die Gruppengröße ist auf 15 TN beschränkt.

Zeitraum: **Montag, 23. Juli 2018 - Sonntag, 05. August 2018**

Kosten: **Fahrtkosten werden noch ermittelt, ca. 300.-€**

Leitung: **Br. Johannes Küpper ofm, Hülfensberg; Maria Braun, Diedorf**

Pilgerwanderung: vom Hülfensberg zur Bistumswallfahrt nach Erfurt

Zu seinem 60. Geburtstag pilgerte Bischof Ulrich Neymeyr von Erfurt zum Hülfensberg. Wir möchten jetzt in umgekehrter Richtung zu ihm pilgern und anschließend an der Bistumswallfahrt teilnehmen.

Auf dem Weg wollen wir gemeinsam Beten, das Evangelium miteinander teilen, Gottesdienst feiern und auch mal schweigend unterwegs sein.

Die täglichen Wegstrecken betragen ca. 25 km. Als Pilger pflegen wir einen einfachen Lebensstil, verpflegen uns weitgehend selbst und übernachten in einfachen Quartieren mit Isomatte und Schlafsack. Das Gepäck wird von einem Kleinbus befördert. Die Pilgergruppe besteht aus ca. 20-25 TN.

Zeitraum: **Dienstag 11. September 2018, - Sonntag, 16. September 2018**

Kosten: **ca. 130.-€ (Preis wird noch genau ermittelt)**

Leitung: **Helmut Heiland, Pfr. Eberhard Jakob u. Br. Johannes Küpper ofm,**

Anmeldung an: Mail: info@huelfensberg.de oder

An: Franziskanerkloster Hülfensberg 1, 37308 Geismar OT Bebendorf

Tel.: 036082 / 45500