

# Gemeinsam meditieren.

## Vertiefungstag Kontemplation

# Gemeinsam meditieren.

Vertiefungstag Kontemplation

*einfach dasein  
den Augenblick ausschöpfen  
die Kraft der Stille wirken lassen*

Sie sind etwas vertraut mit dem Meditieren und möchten längere Zeit in die Stille gehen? Sie möchten sich dabei von einer Gruppe unterstützen lassen? Herzliche Einladung zu unserem Vertiefungstag Kontemplation!

Elemente: bewusstes Ankommen mit Leibübungen und Kurzpulsen, halbstündige Einheiten Sitzmeditation, dazwischen Gehmeditation, Möglichkeit zum Einzelgespräch, abschließender Abendgottesdienst. Für eine gemeinsame Mittagspause bringen Sie bitte - bei Interesse - einen Buffetbeitrag mit. Auch eine Teilnahme erst nach der Mittagspause (ab 14 Uhr) ist möglich. Der Tag ist für Sie kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

Ort: Kirche am Campus - Feldmannskamp 1 / Vechta

Termin: Samstag, 3. März 2018, 10(oder 14) Uhr - 18.30 Uhr

Kursleitung: Stephan Trescher (stephan.trescher@bmo-vechta.de)

Anmeldung: andrea.brand@bmo-vechta.de oder 04441 872 213



BISCHÖFLICH  
MÜNSTERSCHEs OFFIZIALAT

