

Kontemplation am Morgen

Durch das Dunkel zum Licht

Die Zeit vor Ostern lädt ein, sich in der Stille der frühen Morgenstunden auf Jesus Christus auszurichten, der selbst durch das Todesdunkel zum Licht gegangen ist.

Elemente: Schriftwort aus der christlichen Tradition, Sitzen in Stille (2x 25 min), Segensgebet. Mit Sr. Kristina Wolf MMS

Ort Heilig Kreuz – Zentrum für christliche Meditation und Spiritualität
Kettelerallee 45
60385 Frankfurt/Bornheim
Krypta

Zeitpunkt Fr 24.2./2.3./9.3./16.3./23.3./30.3. (Beginn 7 Uhr, Ende 8 Uhr)