



## **Tore zur Kontemplation Eine Hinführung zum kontemplativen Beten**

im

Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster

**Fr. 01.06. – So. 03.06.2012**  
**Beginn: 18.00 Uhr, Ende ca. 15.00 Uhr**

Die Kontemplation ist eine Form des christlichen Gebets, bei der der Beter schweigend in Gottes Gegenwart verweilt. Wir wollen an diesem Wochenende gemeinsam verschiedene Zugangswege zu diesem stillen Verweilen erfahren. Durch Gebet-in-Bewegung und meditativen Tanz, durch achtsames Sein in der Natur und durch den Atem, und nicht zuletzt durch die Ausrichtung auf den Namen Jesu können Leib und Seele zur Ruhe und ganz bei Gott ankommen.

Wir beenden den Kurs am Sonntag mit der gemeinsamen Feier der Eucharistie (Pfr. Stefan Kümpel, Bad Orb) und einer Abschlussrunde nach dem Mittagessen. Es sind keinerlei Vorerfahrungen notwendig. Der Kurs findet im Schweigen statt.

### Leitung:

Alexia Meyer-Kahlen,

Dr. phil., Philosophin und Psychosynthese-Therapeutin, Theologie im Fernkurs Wien,  
Meditationspraxis seit 1996, ab 2006 auf dem Weg des Herzensgebets

Karin Weber-Angelstein,

Physiotherapeutin, Ausbildung in Meditativem Tanz, seit 1996 auf dem Weg des  
meditativen Tanzes und der Kontemplation

### Anmeldung:

Bildungs- und Exerzitienhaus Kloster Salmünster  
Franziskanergasse 2  
63628 Bad Soden – Salmünster  
Tel. 06056 – 9193113

[regionalstelle@bildungshaus-salmuenster.de](mailto:regionalstelle@bildungshaus-salmuenster.de)