

Kontemplative Meditation

Herzens-/Jesusgebet



**ein einfacher Weg
in die Stille,
zu mir, zu Gott ...**

Claretiner - Missionshaus

Haus der Stille
Dreifaltigkeitsberg 1

78549 Spaichingen

2017 / 2018

Kontemplative Kurzexerzitien:

01.- 05.11.2017

Begleitung:

Elisabeth Huber und P. Alfons Schmid CMF

Kontemplative Exerzitien:

10. – 19.05.2018

Begleitung:

Elisabeth Huber und Pfarrer Engelbert Birkle

Elemente der Kurse sind:

- Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Zeit zum Spaziergehen / Wahrnehmen in der Natur
- Anleitung zur Meditation in Stille mit dem Jesusgebet / Herzensgebet (nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ)
- Meditationszeiten in der Gruppe (Sitzen in Stille)
- spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

Voraussetzungen:

Bereitschaft, sich auf Schweigen, Anleitung und Begleitung einzulassen

Anmeldung: meditation.huber@gmx.de

Weitere Infos und Angebote,
z.B. Onlinekurs unter:
www.kontemplation-in-aktion.de

Kosten:

01.-05.11.2017: 310,00 €

10.-19.05.2018: ca. 580,00 €

(Übernachtung, Verpflegung mit drei Mahlzeiten, Kursgebühr)

Wir bitten Sie, die Gesamtkosten zu Beginn des Kurses direkt in Spaichingen in BAR zu begleichen.

Sie sind eingeladen:

Den Geschmack des Schweigens
kennenlernen.

Den Atem, das Empfinden der Sinne
in der Stille wahrnehmen lernen.

Mir selbst

und meiner Wahrheit näherkommen.
Mein So-Sein Gott anvertrauen dürfen.
Im Namen JESUS CHRISTUS da sein.

Achtsamer werden

für die inneren Regungen und Impulse.

Aus dieser Erfahrung
den Alltag anders erleben.

Ein Weg der Aufmerksamkeit, der helfen will,

**„Gott in allen Dingen zu suchen
und zu finden“.**

(Ignatius von Loyola)

Literaturtipp:

„Kontemplative Exerzitien“, Franz Jalics SJ,
Echter Verlag