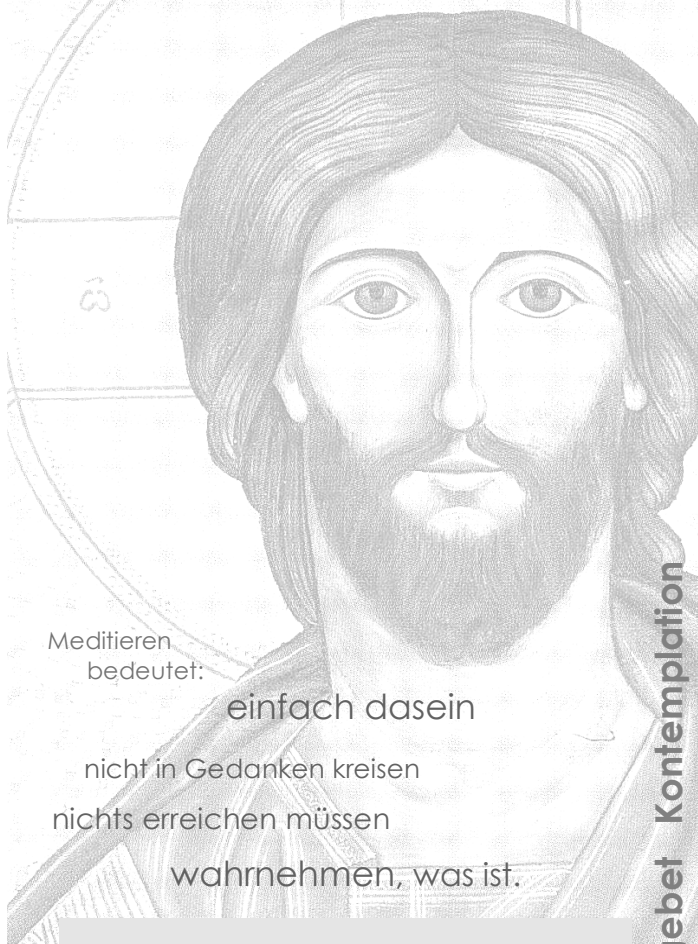


Cella Hl. Dreifaltigkeit Littenweiler
Fastenzeit 2012

Einführung in die Meditation

In der Stille zu sich und zu Gott finden



Meditieren
bedeutet:

einfach dasein

nicht in Gedanken kreisen

nichts erreichen müssen

wahrnehmen, was ist.

Meditation führt
in eine stille Achtsamkeit,
in den Kontakt mit sich
und mit der Gegenwart Gottes.

Christliche Meditation

Jesusgebet Herzensgebet Kontemplation

Der Kurs bietet eine schrittweise praktische Einführung in eine christliche Art des Meditierens. Es handelt sich um eine Form des Jesusgebets (auch ‚Herzensgebet‘) in der Tradition von Franz Jalics.

Neben den fünf Abenden sollte man sich jeden Tag eine Zeit für die Übungen nehmen können.

Leitung:

Stephan Trescher
(Diplomtheologe)

Ort:

Meditationsraum der Cella
Hl. Dreifaltigkeit,
Hansjakobstr. 88a

Termine:

Fr., 9.3. / Fr. 16.3. /
Fr. 23.3. / So. 25.3.
u. Fr. 30.3.

jeweils 19:30 – 21:30

(Teilnahme an allen
fünf Abenden, da die
Übungsschritte
aufeinander aufbauen)

Preis:

10 Euro (für den gesamten Kurs)
(Raummiete)

Anmeldung erforderlich

(0761) 48978512
trescherstephan@yahoo.de