

# HERZLICHE EINLADUNG ZU KONTEMPLATIVE ALLTAGSEXERZITIEN

## EINE EINFÜHRUNG INS JESUSGEBET, IN DER FASTENZEIT

*Haben Sie Sehnsucht nach Innehalten, nach Stille, nach innerer Einkehr, nach Gottverbundenheit?*

Die kontemplativen Alltagsexerzitionen können eine Möglichkeit sein, dieser Sehnsucht Raum zu geben.

Das Jesusgebet ist die älteste christliche Meditationsform. Schon die Wüstenmönche im 3. Jahrhundert nach Christus pflegten sie und gaben ihr Wissen darüber weiter.

In diesen Exerzitionen werden wir schrittweise das Jesusgebet kennenlernen, das in die innere Stille und in die innere Ausrichtung auf Gott führen kann. Bei jedem Treffen werden wir uns in dieser Gebetsweise üben, wobei Schritt für Schritt hingeführt und angeleitet wird.

Die Predigten behandeln wesentliche Elemente des christlichen Glaubens und der kontemplativen Spiritualität.

In Austauschrunden hören wir einander zu und nehmen Anteil an den Gebetserfahrungen der anderen. Jeder entscheidet in aller Freiheit, wie viel und ob er/sie erzählen will.

Jedes Treffen ist wie ein besinnlicher meditativer Gottesdienst gestaltet mit den drei Hauptelementen: stille Meditation, Austausch, biblischer Text und Predigt. Lieder und Gebete und evtl. auch zur Einstimmung Qigong-Übungen.

Im letzten Jahr fanden diese Alltagsexerzitionen in Tennenlohe statt.

Termine:

1. Dienstag, 28.02.2012, 19.00-20.30
2. Dienstag, 06.03.2012, 19.00-20.30
3. Dienstag, 13.03.2012, 19.00-20.30
4. Dienstag, 20.03.2012, 19.00-20.30
5. Dienstag, 27.03.2012, 19.00-20.30
6. Samstag, 31.03.2012, 10.00-16.00
7. Dienstag, 03.04.2012 19.00-20.30
8. Dienstag, 10.04.2012, 19.00-20.30

Ort: Kinderkirche, Eltersdorf

Einladung an alle Interessierte im Seelsorgebereich

Anmeldung bitte im Pfarramt St. Kunigund

Die Teilnahme ist sinnvoll, wenn man maximal drei Mal fehlt. Denn die einzelnen Treffen bauen aufeinander auf.

Leitung: Pfarrer Michael Pflaum