



# Kontemplation in Aktion

## Regensburg / Regenstauf

### Kontemplationsabende:

- Regenstauf: Schwabenstr., Kapelle des Caritas-Altenheimes  
1. + 3. Mittwoch im Monat, 19.30 – ca. 20.45 Uhr  
Kontakt: Wolfgang Holzschuh, Elisabeth Huber
- Regensburg: Killermannstr., Taufkapelle in der Kirche St. Bonifaz  
2. Dienstag im Monat, 19.30 – ca. 20.45 Uhr  
Kontakt: Renate Schüle, Elisabeth Huber
- Regensburg: Burgweinting, R.-Schlichtinger-Str. 1, Kirche Maria-Magdalena,  
Einmal monatlich an einem Mittwoch: 25.01., 29.02., 28.03., 25.04., 09.05.  
19.30 – ca. 20.45 Uhr; Kontakt: Karin Seethaler

### Kontemplationsnachmittage:

Ca. vierteljährlich, nächste Termine: 11.02., 21.04., 16.06. 2012  
14.00 – 18.00 Uhr (5 x 30 Min Meditation, Gottesdienst),  
abwechselnd in Regensburg und Regenstauf; Kontakt: Elisabeth Huber

### Vertiefungstag

14.07.2012, 9.00 – 17.00 Uhr, Regenstauf, Schloss Spindlhof (Elisabeth Huber, Wolfgang Holzschuh)

### Kontemplationswochenende (Vertiefung):

20.-22.01.2012, Apostolatshaus der Pallottiner, Hofstetten bei Falkenstein (Bayr. Wald)  
Kontakt/Anmeldung: Elisabeth Huber

### Hinführungskurse:

09.02.-12.02.2012, Haus Werdenfels, Nittendorf (Karin Seethaler)

jeweils dienstags, 5 Abende in der Gruppe, tgl. 30 Min. Meditation zuhause;  
08., 15., 22.05., 05. und 12.06.2012, 19.30 – 21.30 Uhr  
Regenstauf, Schloss Spindlhof (Elisabeth Huber, Wolfgang Holzschuh)

### Kontakte:

Wolfgang Holzschuh	<a href="mailto:wolfgang.holzschuh@t-online.de">wolfgang.holzschuh@t-online.de</a>	0175 72 39 500
Elisabeth Huber	<a href="mailto:el.huber@gmx.de">el.huber@gmx.de</a>	0151 57 36 04 74
Karin Seethaler	<a href="mailto:karin.st@gmx.net">karin.st@gmx.net</a>	0175 55 81 695
Renate Schüle	<a href="mailto:fam.schuele@gmx.de">fam.schuele@gmx.de</a>	0941 3 11 67