

EXERZITIEN IM ALLTAG



Einführung in das Jesusgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

In vielen von uns schlummert die Sehnsucht nach unmittelbarer Gotteserfahrung.
In mehreren Schritten üben wir:

- nach innen horchen
- achtsam mit uns und unserer Umgebung (Mitmenschen und Natur) zu sein
- bewusst wahrnehmen, was ich gerade tue, sehe, höre, spüre

Das Jesusgebet ist ein Weg, mehr zu uns selbst und zu Gott zu finden

Termin: 3 Abende Do.1.12.11; Di. 6.12.11; Di.13.12.11
jeweils **19.00-21.00**

Ort: Altenheim Leumühle , 4070 Eferding

Ein gemeinsamer **Tag der Stille** findet am **17.12.11** von 9.00-17.00 Uhr im **Bildungshaus Bad Dachsberg** statt.

Die Teilnahme an allen Treffen ist erwünscht.

Begleitung und Anmeldung bei **Franziska Mair (Tel. 07272/7868)**