

MEDITATION

bei den Schwestern der Hl. Klara in Bregenz

Hinführungskurs zum kontemplativen Gebet in der Fastenzeit

*Es ist ein Übungsweg im Alltag
für alle, die Sehnsucht haben nach einer einfachen Gebetsweise.*

Diese Übungseinheiten führen in eine behutsame innere Wahrnehmung.

Wir üben uns ein in das einfache offene Dasein für die Gegenwart Gottes.

*Wir versuchen uns aufmerksam, achtsam und staunend auf die eigene
Realität und auf die Realität Gottes einzulassen.*

*Angeleitete Übungen führen zur Wahrnehmung des Atems und münden ein
in das Gebet der Einfachheit, das „Jesusgebet“.*

Voraussetzung für die Teilnahme:

die Bereitschaft, sich täglich 30 Minuten Zeit zum stillen Gebet zu nehmen;
Teilnahme an allen fünf Abenden in der Gruppe.

Termine:

jeweils mittwochs von 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr
29.02./ 07.03./ 14.03./ 21.03./ 28.03.2012

Ort:

Klosterkapelle
Schwestern der Hl. Klara
Kapuzinerkloster
Kirchstr. 36, 6900 Bregenz

Information und Anmeldung:

Sr. Rita-Maria Schmid, Sr. Ruth Elisabeth Gilla
Kirchstr. 36, 6900 Bregenz Tel.: 05574/48532
e-mail: klara_schwestern@aon.at

Kostenbeitrag:

freiwillige Spende