

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



## Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

### Kont.akt - Rundbrief, Ignatiusfest 2019

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

zum Rundbrief zu Ostern mit Nachrichten über Franz Jalics SJ haben wir eine Reihe von Mails erhalten. Sie zeigen die dankbare Verbundenheit mit ihm, der so vielen von uns diesen Zugang zum Jesus-Gebet gezeigt hat. Auch unsere Initiative Kontemplation in Aktion hat er mit Interesse wohlwollend begleitet. Hier nochmal der Hinweis, dass auf Youtube unter folgendem [Link](#)

einige kurze Interviewabschnitte zu finden sind, die mit ihm in der Kapelle von Haus Gries geführt wurden.

#### **Zehn Jahre „Kontemplation in Aktion“**

Johanna Schulenburg ist Gründungsmitglied der Initiative, gemeinsam mit Martina Klenk, Elisabeth Huber und Joachim Hartmann. Sie erinnert sich: „Die Initiative „Kontemplation in Aktion“ wurde 2009 ins Leben gerufen. Die Idee war, mit einer Homepage einen Start- und Ausgangspunkt für die Vernetzung von Menschen zu schaffen, die den Weg des Kontemplativen Betens nach den Wegschritten von Franz Jalics SJ gehen. Wir wollten persönliche Kontakte sowie die Entstehung und Verbreitung von Gruppen fördern und Informationen über Angebote und kontemplative Exerzitien geben (näheres <http://www.kontemplation-in-aktion.de/die-initiative/entstehung.html>).

Dieses Jahr nun, zehn Jahre später, blicken wir staunend und dankbar auf das, was aus der kleinen Anfangsbewegung heraus gewachsen ist. Viele Begleiter/innen und Gruppen verschiedener Konfessionen haben sich angeschlossen, der Online-Kurs war schon vielen Menschen ein hilfreicher Einstieg in diese Weise des Betens, kontemplative Exerzitien werden vermehrt angeboten, es gibt internationale Vernetzung, vielfältige Angebote für Gruppen, Inter- und Supervisionsgruppen, Fortbildungen...

Unsere Hoffnung, dass das Senfkorn unserer Vision ein großer Baum voller Leben werden wird (Mt 13,31-32)), scheint sich zu erfüllen und das erfüllt uns mit Freude.

Was mich persönlich immer wieder anrührt ist, wie leicht es ist, mit Menschen, die man nicht kennt, die aber auch diesen Weg gehen, in Kontakt und einen vertrauensvollen Austausch zu kommen. Das Wissen um die gemeinsame Mitte des Namens Jesus Christus scheint diesen

tragfähigen Grund zu bilden. Durch die zunehmende Vernetzung fühle ich mich vielen Menschen auf ganz eigene Weise verbunden und erlebe hier eine wirklich geschwisterliche Dimension von Kirche.“

### **Lehrgang Kontemplation**

Von ermutigenden Erfahrungen aus dem Grundkurs des Lehrgangs Kontemplation berichtet Matthias Karwath: Seit April 2019 bietet er diesen Kurs in Bad Bocklet an. „13 Teilnehmer\*innen aus verschiedenen Teilen Deutschlands und eine Teilnehmerin aus Graz feilen an den Grundlagen für die Begleitung des kontemplativen Weges. Die Lehrgangsgruppe wächst mehr und mehr zusammen und unterstützt sich gegenseitig im ganz konkreten Ausformulieren und Erproben von Details bei der Begleitung (wie z.B. die einzelnen Hinführungsschritte, die Ansprachen, der inhaltliche Aufbau von kontemplativen Angeboten).“

### **Treffen der Leiter\*innen von Meditationsgruppen**

zum Treffen in Frankfurt Anfang Juni kamen 28 Teilnehmenden (von Hamburg bis Graz!). Eine ganze Reihe von Leuten hatte uns im Vorfeld gemailt, dass sie aus verschiedenen Gründen nicht kommen können, sich aber mit uns verbunden fühlen und auf eine nächste Gelegenheit hoffen. Das gemeinsame Meditieren, der Raum für Austausch und Fragen, das Impulsreferat von Wilfried Dettling SJ zu „Kontemplative Schriftlesung“ wurden als bestärkend und ermutigend erlebt. Das Treffen hat ein sehr positives Echo gefunden – mit dem Wunsch, dass es 2020 auch wieder ein solches Angebot geben soll. Inzwischen steht der Termin fest: **Samstag, 12.09.2020**, im Meditationszentrum Hl. Kreuz in Frankfurt. Wilfried Dettling SJ hat zugesagt zum Thema: „Die Bedeutung des Namens in der Bibel und in der Tradition des Jesusgebetes“. Ein herzlicher Dank gilt Sr. Kristina Wolf MMS und den Verantwortlichen des Meditationszentrums für die großzügige Gastfreundschaft!

### **Fortbildung für Begleiter\*innen von kontemplativen Exerzitien**

In der von Sr. Dr. Johanna Schulenburg CJ und Elisabeth Huber konzipierten Fortbildungsreihe für Begleiter\*innen findet der nächste Termin vom 25.-27.10.2019 in der Erzabtei St. Ottilien statt mit P. Dr. Bernhard Bürgler SJ zum Thema „Übertragung und Gegenübertragung in der Begleitung“. Informationen dazu und die weiteren Termine sind zu finden auf unserer Homepage unter [Downloads](#).

### **Neue Visitenkarte der Initiative**

Die neue Mailadresse und das neue Layout der HP der Initiative waren Anlass, auch die Visitenkarte zu überarbeiten. Für die Rückseite haben Sr. Kristina Wolf MMS und Pfarrer Ernst Ritter eine „Kurzfassung“ der Wegschritte zum Jesusgebet zur Verfügung gestellt:

*Mich von der Gegenwart des Ewigen aufnehmen und verwandeln lassen*

Den Platz bereiten.  
In der Gegenwart ankommen.  
Mich ausrichten:  
Gott, wende mich zu Dir hin, öffne, halte, wandle mich.  
Nach innen lauschen.  
Einfach da sein:  
Im Leib – im Atem – in den Händen – in Jesus Christus.  
Mich in die Gegenwart Gottes hinein verneigen.

---

Mich von der Gegenwart des Ewigen aufnehmen und verwandeln lassen, das geschieht in uns im Unterwegssein mit dem Namen JESUS CHRISTUS, in der Ausrichtung auf Ihn hin.

In der Verbundenheit dieses Weges grüßen wir herzlich und wünschen gute, erholsame Sommer-(Urlaubs)Tage,

Elisabeth Huber

Engelbert Birkle

Martina Klenk

Johanna Schulenburg CJ

*Impressum:*

*Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Prälatenstraße 21, 83671 Benediktbeuern*

*[www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de), [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de)*

*Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762*

*LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05*

*Newsletter abbestellen*