



Liebe Freundinnen und Freunde der Kontemplation,

in den Tagen der Vorbereitung auf Ostern möchten wir mit einem Rundbrief von zurückliegenden Ereignissen berichten und an den ermutigenden Entwicklungen rund um das kontemplative Gebet teilhaben lassen.

Neue Ortsgruppen

Seit Jahresbeginn ist die Zahl der Meditationsgruppen, die auf der Homepage zu finden sind, weiter gewachsen. Darunter befinden sich sowohl neue, als auch schon länger bestehende Gruppen. Folgende Orte sind hinzugekommen:

- Frankfurt, Meditationszentrum
- Peißenberg
- Karlsruhe
- Tübingen
- Kassel

Die einzelnen Gruppen zu veröffentlichen, bietet allen Suchenden die Möglichkeit, vor Ort Anschluss zu finden und macht vielleicht auch anderen Mut, mit einer kleinen Gruppe zu beginnen und so die stärkende Kraft des gemeinsamen kontemplativen Betens zu erfahren. Gerne stehen wir vom Koordinationsteam hierbei mit Rat zur Seite und besuchen auch gerne immer wieder Gruppen vor Ort, um dort mit zu beten und den persönlichen Kontakt untereinander zu stärken.

Vertiefungswochenende in Augsburg

Vom 25.-27. Februar fand im Zentrum Maria Ward Tagungshaus der Congregatio Jesu in Augsburg erstmalig ein Vertiefungswochenende zum Jesusgebet statt. Die durchgehend im Schweigen verbrachten Tage waren einfach dem stillen Gebet gewidmet und sollten Gelegenheit geben, einmal länger am Stück zu meditieren, nach längerer Pause wieder hineinzufinden oder auch erste Erfahrungen mit längerer Zeit im Schweigen zu machen. Parallel dazu gab es an diesen Tagen für Neueinsteiger die Möglichkeit, an einer Hinführung teilzunehmen. Ein solches Wochenende wird wiederholt werden (27.-29. Januar 2012).

Jahrestreffen der Initiative Kontemplation in Aktion

Ende April werden sich die Mitglieder des Koordinationsteams mit den anderen ExerzitienleiterInnen der Initiative treffen (9 Personen), um zurückzublicken, gemeinsam zu planen, Erfahrungen auszutauschen und unsere Initiative mit ins Gebet zu nehmen.

www.kontemplation-in-aktion.de:

Wie immer finden sich die aktuellen Angebote zu Meditationsgruppen, Hinführungskursen und Exerzitienterminen auf unserer Homepage. In letzter Zeit erhalten wir immer wieder Rückmeldung darüber, dass Interessierte an Meditationsgruppen und -kursen gerade über die Homepage „fündig“ geworden sind. Das bestätigt und bestärkt uns in unserem Anliegen, die Angebote der Kontemplation sichtbar zu machen. Besonders hinweisen möchten wir auf die neue Homepage zu den Angeboten von „Stille in Frankfurt“ unter <http://www.meditation-mainhattan.de>.

Gerne dürfen die Informationen zur Initiative an andere weitergegeben werden. Wenn Freunde oder Bekannte in den Rundbrief-Verteiler aufgenommen werden möchten, können sie einfach eine Mail über die Kontaktseite der Homepage schreiben: <http://www.kontemplation-in-aktion.de/kontakt.html> .

Mit einem Gedicht von *Alexander Rajcsányi* wünschen wir allen ein geisterfülltes Zugehen auf Ostern - und dann ein lebensspendendes OSTERFEST

Hingehn unters Kreuz - OSTERN

Hingehn unters kreuz
zum bild des gehenkten
mit den füßen bekennen

hingehn und wie thomas
zweifelnd die wunden zählen
fassungslos staunen
über das lächeln des
lebendigen

hingehn und loslassen
das krampfende ich
tonnenschwere nichtigkeiten
was zählen sie schon
wenn ER lebt
aufmachen
hineinfallen in diese
offenen arme
nah sein und spüren und ruhig werden
ganz ruhig im
schlag SEINES herzens

aufstehn mit IHM
in die Freiheit
ins Leben

Alexander Rajcsányi

Herzlich grüßen
Johanna Schulenburg CJ – Martina Klenk – Elisabeth Huber – Joachim Hartmann SJ

21.04.11