



# Kontemplation in Aktion

Liebe Freundinnen und Freunde der Kontemplation,

zum Osterfest möchten wir mit einem Rundbrief von zurückliegenden Ereignissen berichten und an den ermutigenden Entwicklungen rund um das kontemplative Gebet teilhaben lassen.

## Neue Gruppen

In den zurückliegenden Monaten seit Jahresbeginn ist unsere Initiative um weitere zehn Meditationsgruppen gewachsen. Es sind dies:

### Deutschland:

- Berlin
- Dortmund
- Erlangen
- Geisenfeld
- Kassel
- Koblenz-Arenberg
- Nütschau
- Stuttgart
- Tübingen

### Österreich:

- Dornbirn

Mit weiteren Gruppen sind wir derzeit in einem ersten Kontakt.

## Premiere: „KontAkt-Treffen“ der GruppenleiterInnen

Am 10. März haben wir erstmalig die GruppenleiterInnen unserer derzeit 57 Meditationsgruppen der Initiative zu einem Treffen in Frankfurt eingeladen und 19 GruppenleiterInnen konnten ihre Teilnahme ermöglichen. Es war ein sehr lebendiges Treffen mit gemeinsamem Beten, Eucharistiefeier und Erfahrungsaustausch über Inhalte und Strukturen von Meditationsgruppen und über weitere Angebote im Bereich Kontemplation. Natürlich gab es auch genug Zeit und Raum, sich persönlich zu begegnen und neue Personen kennenzulernen. Das KontAkt-Treffen soll künftig einmal jährlich stattfinden. Das nächste Treffen wird am 09. März 2013 in Frankfurt sein.

## Mannheim - Katholikentag

Beim Katholikentag vom 16.-20. Mai in Mannheim wird es im „Geistlichen Zentrum“ drei Veranstaltungen zum Jesusgebet geben. Bei diesen Veranstaltungen weisen wir auch auf die Initiative „Kontemplation in Aktion“ hin. Im Zentrum von Mannheim gibt es ab 21. April monatliche Kontemplationstage in der „Offenen Tür“. Die Termine und Infos dazu finden sich auf unserer Homepage unter Downloads.

## Unsere Homepage: [www.kontemplation-in-aktion.de](http://www.kontemplation-in-aktion.de):

Die aktuellen Angebote zu Meditationsgruppen, Hinführungskursen und Exerzitienterminen finden sich auf unserer Homepage. Immer wieder melden sich Interessierte über unsere Homepage. Sie wird von vielen genutzt, um sich über Gruppen und aktuelle Termine zu informieren. Im April werden wir auch die neuen Exerzitientermine für das Jahr 2013 auf die Homepage stellen.

## Kontemplative Exerzitien im Alltag sehr gefragt

Hinführungskurse zum kontemplativen Beten fanden an vielen Orten statt. Sie dauern in der Regel 5-6 Wochen mit einem wöchentlichen Treffen in der Gruppe. Die Kurse fanden ohne Ausnahme große, zum Teil überwältigende, Resonanz. Ein konzeptioneller Entwurf mit Übungsblättern für Kontemplative Exerzitien im Alltag kann über [kont.akt@web.de](mailto:kont.akt@web.de) bezogen werden.



# Kontemplation in Aktion

## **Vertiefungswochenende in Augsburg**

Vom 27. – 29. Januar fand im Zentrum Maria Ward Tagungshaus der Congregatio Jesu in Augsburg zum 2. Mal ein Vertiefungswochenende zum Jesusgebet statt. Die durchgehend im Schweigen verbrachten Tage waren einfach dem stillen Gebet gewidmet und sollten Gelegenheit geben, einmal länger am Stück zu meditieren, nach längerer Pause wieder hineinzufinden oder auch erste Erfahrungen mit längerer Zeit im Schweigen zu machen, um so vielleicht auch den Geschmack an fünf- bis zehntägigen Exerzitien zu bekommen. Diese Form des gemeinsamen Betens hat sich bewährt und wir werden auch im kommenden Jahr ein Wochenende durchführen (1. – 3. März 2013)

## **Vertiefungswochenende in Hofstetten**

Es hat schon eine ca. 10jährige Tradition, das Vertiefungswochenende der Meditationsgruppen Regensburg/Regenstauf, diesmal fand es vom 20.-22. Januar statt. Die ersten Treffen waren zunächst im Haus Bergfried in Passau und dann nach dessen Schließung im Apostolatshaus der Pallottiner in Hofstetten. Meist sind es 15 – 20 Teilnehmende, die die Tage gemeinsam im Schweigen, mit viel Zeit für Meditation, mit der Möglichkeit der Begegnung und einer gemeinsamen Eucharistiefeier in der Gruppe gestalten. Der Kreis der Teilnehmenden hat sich in den letzten Jahren erweitert und wir freuten uns über Gäste aus Würzburg, München, Geisenfeld, Eichstätt und Wuppertal.

Mit den Zeilen von *Theresia-Maria Bauer OSC* wünschen wir allen ein frohes und lebensspendendes OSTERFEST

OSTERN

Ostern ist nicht das leere Grab.  
Ostern ist: gerufen sein  
mit Namen: Maria.

Ostern ist nicht das leere Grab.  
Ostern ist: beim Brechen des Brotes  
sich öffnende Augen: Er ist's.

Ostern ist nicht das leere Grab.  
Ostern ist: in Wundmalen ertasteter Glaube:  
Mein Herr und mein Gott!

Ostern ist nicht das leere Grab.  
Ostern ist: hinter verschlossenen Türen  
gefangen in Angst  
Seine befreiende Nähe erfahren.

Herzlich grüßen

Joachim, Martina, Elisabeth und Johanna