



Gebrauchsanweisung zum Gebet

wenn du beten willst
bring dich zum schweigen

keine höhenflüge
der gedanken
sondern tiefpflug
ins innere erdreich

Andreas Knapp

Kontemplations-Samstage

Online über ZOOM

Einen Tag den Trubel des Alltags bewusst unterbrechen,
sich Zeit gönnen für Stille und Meditation,
sich neu einlassen auf die Gegenwart,
„tief pflügen ins innere Erdreich“.

Elemente: Sitzen in der Stille, praktische Hinführung bzw. Vertiefung zum Jesusgebet mit den Wegschritten nach Franz Jalics SJ, spirituelle Impulse, Anhörrunde

Gemeinsame Online-Zeiten (ZOOM): 10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr

Termine	Begleitung	Anmeldung
01.10.2022	Karin Baltruschat	baltruschatkarin@gmail.com
05.11.2022	Maria Fischer	infomariafischer@tpponline.de
04.02.2023	Elisabeth Huber	Onlinekurs.huber@gmx.de

Technische Voraussetzungen: PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung

Kursgebühr: 30,- € pro Kontemplations-Samstag

Anmeldung: per Mail mit Betreff „Kontemplations-Samstag, Termin“ sowie mit Angaben zu Name, Adresse, Alter, Email, Motivation, Erfahrungshintergrund

Mit der Anmeldebestätigung sendet die jeweilige Begleiterin die Zugangsdaten für den Online-Raum über ZOOM und die Kontoverbindung für die Kursgebühr.