



*„Gott ist unsere tiefste Mitte.
Er verweilt in unserem Seelengrund.“
Franz Jalics SJ*

*„Gott spricht zur Seele:
O Seele, suche mich in dir.
O Seele, suche dich in mir.“
Teresa von Avila*

Kontemplations-Wochenenden

Online über ZOOM

29. – 31. Januar 2021

12. – 14. März 2021

sich Zeit gönnen für Stille und Meditation,
sich neu einlassen auf Gott,
der unsere tiefste Mitte ist,
der in unserem Seelengrund auf uns wartet ...

Elemente: Sitzen in der Stille, praktische Hinführung bzw. Vertiefung zum Jesusgebet mit den Wegschritten nach Franz Jalics SJ, spirituelle Impulse, Anhörrunde in der Gruppe, Tipps für Achtsamkeit im Alltag

Gemeinsame Online-Zeiten (ZOOM): Freitag, 29.01. bzw. 12.03.: 19:00 – 20:30 Uhr
Samstag, 30.01. bzw. 13.03.: 07:00 -08:00 Uhr; 10:00 – 11:30
15:30 – 17:00 Uhr; 19:00 – 20:00
Sonntag, 31.01.: bzw. 14.03.: 07:00 – 08:00 Uhr; 10:00 – 12:00 Uhr

Begleiterinnen:

Elisabeth Huber - langjährige leitende Tätigkeit im Krankenhausbereich; MBSR-Lehrerin, Begleiterin kontemplativer Exerzitien und Geistliche Begleiterin (Jan- + März-Termin)

Maria Fischer – Atemtherapeutin, Keramikerin; Begleiterin kontemplativer Exerzitien und Geistliche Begleiterin (Jan-Termin)

Gisela Reindl-Schmid – Musikerin, Begleiterin kontemplativer Exerzitien und Geistliche Begleiterin (März-Termin)

Voraussetzungen: PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung

Kursgebühr: 65,- --- die Wochenenden können einzeln oder gesamt belegt werden

Anmeldung: Schreiben Sie eine Mail an info@kontemplation-in-aktion.de (Betreff: Kontemplations-Wochenende, Termin) mit Angaben zu Name, Adresse, Alter, Email, Motivation, Erfahrungshintergrund