



Die Sehnsucht nach Gott ist das Wertvollste und die Voraussetzung für den Weg, seine innere Kraft und der Motor, der ihn vorantreibt.  
Hört man in diese Sehnsucht hinein und bleibt dabei, wird sie stärker, gegenwärtiger und tragender. Sie führt direkt zur Gegenwart Gottes.

Franz Jalics SJ

## Online-Meditationszeiten bis 31.07.2021

**Täglich 06:30 – 07:00 Uhr und 19:30 – 20:00 Uhr**

Wir treffen uns dazu auf der Zoom-Plattform. Jede\*r kann selbst entscheiden, an welchen Zeiten sie/er morgens und/oder abends teilnimmt. Die Meditationszeit beginnt und endet mit einem Gong, abschließend gibt es einen kurzen Text.

### **Pfingsten zusätzlich:**

**Samstag, 22.05.: 06:30 – 07:00 Uhr und 18:30 - 20:00 Uhr**

**Pfingstsonntag, 23.05.: 06:30 – 08:00 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr**

**Pfingstmontag, 24.05.: 06:30 – 08:00 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr**

Ablauf: im Rhythmus von 25 / 5 Minuten, so dass man jeweils zur halben bzw. vollen Stunde dazu kommen bzw. beenden kann. Evtl. gibt es kurze Texte zum jeweiligen Tag.

### **Technische Voraussetzungen:**

PC oder Notebook mit Webcam und Mikrofon, stabile Internetverbindung.

Bitte habt Verständnis dafür, dass wir keinen technischen Support leisten können.

### **Anmeldung:**

per Mail an [info@kontemplation-in-aktion.de](mailto:info@kontemplation-in-aktion.de) mit dem Betreff „Online-Meditation“.

Mit der Anmeldebestätigung senden wir die **Zugangsdaten** für den Online-Raum über ZOOM.

Das Angebot ist kostenlos.

### **Bitte beachtet folgende praktische Hinweise:**

- sich rechtzeitig einloggen (5 Minuten vor Beginn)
- den ZOOM- Raum still betreten, Mikrofon ausschalten und den für Dich passenden Sitz einnehmen.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Gebetszeiten!

das Team für die Online-Angebote der Initiative *Kontemplation in Aktion*