



## Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

### Kont.akt - Rundbrief, Weihnachten 2020

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

ein ver-rücktes Jahr neigt sich dem Ende zu. Die Pandemie stellt weltweit und individuell vieles in Frage. „Sich einer völlig neuen, unerwarteten Situation zu stellen, Ungewohntes in unser Leben hinein- oder gar Beängstigendes in ihm zuzulassen, verlangt viel Mut, Geduld, Ausdauer, Weitsicht und vor allen Dingen eine ordentliche Portion Vertrauen: Vertrauen in die eigenen Kräfte, Vertrauen in unsere Mitmenschen und ins Leben an sich, für den Glaubenden an allererster Stelle Vertrauen auf die helfende Nähe des HERRN“, schreibt Gaby Faber-Jodocy in TeDeum – das Stundengebet im Alltag.

Sich je neu einlassen auf das, was JETZT geschieht – eine zutiefst kontemplative Haltung. Getragen vom Vertrauen auf die helfende Nähe des HERRN. Dieses Vertrauen nähren und stärken wir im kontemplativen Beten. Für viele ist es zu einer wichtigen Kraftquelle geworden.

---

Da nach wie vor Exerzitien und Treffen von Meditationsgruppen oft abgesagt werden müssen, werden wir für die Initiative KONTEMPLATION IN AKTION das im Herbst begonnene Online-Angebot über ZOOM weiterführen und ausbauen.

Die gemeinsame **morgendliche Meditationszeit**, ursprünglich ein Angebot für die Adventszeit, findet großes Interesse – wir werden sie fortführen, zunächst bis 10.01.2021.

Über den Jahreswechsel gibt es die Möglichkeit für **kontemplative Online-Exerzitien** vom 28.12.2020 bis 03.01.2021 – anstelle des abgesagten Präsenzkurses im Haus Hoheneichen, Dresden. Kurzentschlossene finden die Infos im [Flyer](#).

Im November-Rundbrief gab es einen ersten Hinweis zu einem „**Online-Jahreskurs**“. Dieses Angebot wird von Februar 2021 bis Oktober 2021 als „Online-Exerzitien im Alltag“ stattfinden. Nähere Infos im [Flyer](#) unter Online-Angebote.

Auf unserer Homepage finden sich unter dem Menüpunkt „**Online-Angebote**“ die aktualisierten Angaben für weitere kontemplative Exerzitien, Kontemplationswochenenden und Kontemplationssamstage als Onlinekurse.

---

Vertrauen in die helfende Nähe des HERRN. Diese Nähe, die wir im Geheimnis von