



Liebe Freundinnen und Freunde der Kontemplation,

„Advent heißt Ankunft: Erwarten. Jesus Christus als immer neu empfangen. Mariä Empfängnis in uns allen immer neu. Mariä Verkündigung auch in unserer innersten Einsamkeitskammer immer neu. Siehe, ich bin eine Magd des Herrn, immer neu unterwegs zu Geistesverwandten und auf der Suche nach ihnen.“ So schreibt Wilhelm Willms in einem adventlichen Text. „Unterwegs zu Geistesverwandten...“ das könnte auch über unserer Initiative stehen, die weiter wächst.

Neue Gruppen

In den letzten vier Monaten sind 11 neue Gruppen dazu gekommen:

Deutschland:

- Füssen
- Gauting
- Hamburg-St. Michaelis
- Hamburg-Kleiner Michel
- Hermeskeil

- Oberschleißheim
- Neuburg (Mecklenburg)
- Wuppertal

Österreich:

- St. Pölten

Schweiz:

- Stans

China:

- Peking

Aktuell sind nun 77 Gruppen auf der HP aufgeführt. Alle GruppenleiterInnen sind zum Jahrestreffen der Initiative am 09. März 2013 in Frankfurt eingeladen. Beten und Andere Kennenlernen ist Ziel dieses Treffens.

Homepage

Im Juli hatten wir von der englischsprachigen Schwester unserer HP unter www.contemplation-in-action.org berichtet. Inzwischen ist eine spanische Version dazu gekommen: www.contemplacion-en-accion.org – ein herzliches Danke an die beiden Übersetzerinnen, Maria Cruz von den Schwestern der Heiligen Klara und Susana Alonso von Dei Verbum, und an die Webmasterin! Ziel dieser Seiten ist es, über den deutschen Sprachraum hinaus die internationale Vernetzung zu fördern und Kontakt mit kontemplativen Bewegungen, Gruppen und Institutionen in englisch- und spanischsprachigen Ländern aufzunehmen.

Auf der deutschen HP ist „**Beten konkret**“ neu. Dort wird es eine kurze, konkrete Anleitung zur Meditation geben sowie erste Hinweise für einen geplanten Online-Kurs „Exerzitien im Alltag mit dem Jesusgebet“. In einem weiteren Teil wird es um Fragen und Antworten zum kontemplativen Weg im Alltag gehen. Gern könnt Ihr uns dafür Eure Fragen an kont.akt@web.de schicken. Eine Auswahl der häufigsten Fragen (und natürlich die Antwortversuche) werden wir ins Netz stellen.

Priestergemeinschaft Kontemplation

Im September 2012 hat sich diese Priestergemeinschaft neu gegründet. Ausgangspunkt der Überlegungen war, eine Form der Gemeinschaft von Priestern zu ermöglichen, deren Spiritualität von der christlichen Kontemplation geprägt ist, wie sie im Haus Gries von P. Franz Jalics und in der Initiative „Kontemplation in Aktion“ gelebt und vermittelt wird. (http://kontemplation-in-aktion.de/priestergemeinschaft_kontemplation.pdf)

Kontemplative Exerzitien im Sonnenhaus Beuron

Im Juli-Rundbrief hatten wir von der Kooperation mit dem Sonnenhaus Beuron berichtet. Bei einem Besuch dort spürten wir viel Offenheit, Entgegenkommen und das gemeinsame Anliegen, suchende Menschen auf ihrem Weg zu begleiten. Die kontemplativen Exerzitien sind dort ein neues Angebot und wir laden sehr herzlich zur Teilnahme an einem der vier Kurse ein:

22.02.-02.03.2013

19.04.-27.04.2013

09.08.-17.08.2013

13.09.-21.09.2013

Informationen unter www.sonnenhaus-beuron.de



Kontemplation in Aktion

15 Jahre Meditationsgruppe/n Regensburg/Regenstau

Ende Oktober feierten die drei Gruppen das 15jährige Jubiläum der (Ursprungs)-Meditationsgruppe im Rahmen eines Kontemplationsnachmittages mit Eucharistiefeier und einem gemeinsamen Abendessen. Die Gründerinnen erzählten von den Anfängen und Veränderungen. Neben den Meditationsabenden gibt es inzwischen regelmäßig Kontemplationsnachmittage und –Wochenenden sowie Hinführungskurse an verschiedenen Orten.

Treffen in Schleusingen (Thüringen)

Am 03.11. fand erstmals ein Begegnungs- und Vernetzungstreffen zum kontemplativen Beten in den Ostbistümern statt. Sr. Christa Huber CJ lud dazu ein ins „Haus der Begegnung“ in Schleusingen. Sie und P. Wilfried Dettling SJ, Leiter des Exerzitienhauses HohenEichen in Dresden, zeigten sich sehr erfreut über die überraschende Resonanz, kamen doch 15 Personen miteinander ins Gespräch.

Ziel des Treffens war vor allem die Bestärkung für den eigenen geistlichen Weg, gerade in einer Region, in der sich noch kaum Gruppen zu christlicher Meditation gebildet haben; Raum geben für persönliche Kontakte, Informations- und Ideenaustausch im Blick auf den Kontemplativen Weg.

Meditation am Sylvesterabend

Die Meditationsgruppe Peißenberg hatte am Sylvestervormittag 2011 spontan zur gemeinsamen Meditation in der Sylvesternacht eingeladen. Vier oder fünf Kurzentschlossene meditierten gemeinsam von 21.00 – 24.00 Uhr, unterbrochen von einer kommunikativen Tee/Plätzchen-Pause und abgeschlossen mit einem kleinen Sektumtrunk. Vielleicht gibt es 2012 NachahmerInnen...?

Zum bevorstehenden Weihnachtsfest noch einige Gedanken von Anthony de Mello:

„Wir vergessen allzu leicht eine der großen Lehren der Menschwerdung, nämlich dass Gott sich im Gewöhnlichen mitteilt. Willst du Gott sehen? Blicke das Gesicht deines Nachbarn an. Möchtest du ihn hören? Lausche auf das Weinen eines Kindes, das laute Gelächter einer Party, auf das Rascheln der Bäume im Wind. Möchtest du ihn berühren? Fasse jemand bei der Hand. Oder berühre den Stuhl, auf dem du sitzt, oder das Buch, das du liest. Oder werde still, werde dir deiner Körperempfindungen bewusst, spüre, wie seine Allmacht in dir am Werk ist und wie nahe er dir ist. Er heißt EMMANUEL – Gott mit uns.“

Wir wünschen allen einen gesegneten Advent und ein frohes Weihnachtsfest,

Joachim Hartmann - Martina Klenk - Johanna Schulenburg - Elisabeth Huber